

# PRANZO

Dal lunedì al sabato dalle 12.00 alle 15.00

**Tagliere misto per 2 pers** (salumi, formaggi, verdure) € 12,00

**Avocado toast prosciutto\*\*:** € 6,00

avocado, uovo pochè, prosciutto cotto (o speck)

**Toast\*\*** € 4,00

**Pasta al burro** (formato del giorno) € 6,50

## MENU' CUCINA CON ACQUA € 8,50

**Avocado toast salmone\*\*:** salmone, uovo pochè, avocado

**Primo** del giorno (**Pasta** fresca artigianale)

**Polpette della nonna sugo e grana** con contorno a scelta

**Lasagne** zucca, salsiccia e provola

**Polpette** zucchine, feta e pecorino con contorno a scelta

**Filetto** di pangasio alla mediterranea con contorno a scelta

**Riso bicolore** rosso e nero con gamberetti\*, verdure grigliate e ananas

**Pollo curry, mele e noci** con contorno a scelta

**Insalata di farro** con misticanza, mais, pomodorini e yogurth greco

## CONTORNI € 3,50

Patate fritte

Verdure al forno di stagione

Insalata di cavolo e carote con salsa allo yogurt e senape

Misticanza e pomodorini

\*In base alla stagionalità, i prodotti indicati con asterisco risultano essere congelati/surgelati all'origine

\*\*Il prodotto da forno subisce un trattamento termico a -18° per preservare l'integrità e garantire la freschezza

## MENU' INSALATA CON ACQUA € 8,50

### Norvegese

misticanza, avocado, pomodorino, salmone affumicato e sesamo

### Fior di latte

pomodorino, fior di latte, acciuga, crostini, misticanza, olio e basilico

### Nizzarda

misticanza, olive, pomodorino, cipolla, cetrioli, uova, tonno e acciughe

### Cesar Salad

pollo, pomodoro, misticanza, caesar dress, crostini

### Greca

misticanza, feta, olive, cetrioli e pomodorini

## MENU' VEGANO CON ACQUA € 9,50

**Burger** di quinoa\* e semi di lino\* con contorno a scelta

**Hummus** con ceci e pomodorini secchi, pane carasau e olive

**Poke:** riso venere, pomodorini, misticanza, cetrioli, mais, edamame\* (Proteina a scelta fra tofu, salmone affumicato +1,00€, tonno, feta, pollo)

## MENU' PADELLINO CON ACQUA € 7,50

Marinara

Margherita

Prosciutto cotto

Diavola

Cipolle

Napoli

Wurstel

Vegetariana

**DOLCE DEL GIORNO** € 2,00

**GELATO COPPA MEDIA** € 3,50

# LUNCH

From Monday to Saturday from 12.00 to 15.00

**Mixed platter for 2 people** € 12,00  
(cold cuts, cheeses, vegetables)

**Avocado toast ham\*\*:** € 6,00  
avocado, poached egg, cooked ham (or speck)

**Toast\*\*** € 4,00

**Pasta with butter** (format of the day) € 6,50

## COOKING MENU WITH WATER € 8,50

**Avocado toast salmon\*\*:** salmon, poached egg, avocado

**First** of the day (fresh homemade **pasta**)

**Grandma's meatballs with gravy and grana** with side dish of your choice

**Lasagna** with pumpkin, sausage and provola

**Meatballs** zucchini, feta and pecorino cheese with side dish choice

**Mediterranean style pangasius\* fillet** with side dish of your choice

**Red and black two-coloured rice** with shrimps\*, grilled vegetables and pineapple

**Chicken curry, apples and nuts** with a side dish of your choice

**Spelled salad** with mixed salad, corn, cherry tomatoes, tuna and Greek yogurt

## SIDE DISHES € 3,50

French fries

Seasonal baked vegetables

Cabbage and carrot salad with yogurt and mustard sauce

Misticanza and cherry tomatoes

\*Based on seasonality, the products indicated with an asterisk are

be frozen/frozen at origin

\*\*The baked product undergoes a heat treatment at -18° to preserve integrity and guarantee freshness

## SALAD WITH WATER MENU

€ 8,50

### Norvegese

mixed salad, avocado, cherry tomato, smoked salmon and sesame

### Fior di latte

cherry tomato, fior di latte, anchovy, croutons, mixed salad, oil and basil

### Nizzarda

mixed salad, olives, cherry tomatoes, onion, cucumbers, eggs, tuna and anchovies

### Cesar Salad

chicken, tomato, mixed salad, caesar dress, croutons

### Greca

mixed salad, feta, olives, cucumbers and cherry tomatoes

## VEGAN MENU WITH WATER

€ 9,50

**Quinoa\*** and flaxseed\* burger with side dish of your choice

**Hummus** with chickpeas and dried tomatoes, carasau bread and olives

**Poke:** Venus rice, cherry tomatoes, mixed salad, cucumbers, corn, edamame\*  
(Protein choice between tofu, smoked salmon +1,00€, tuna, feta, chicken)

## PAN WITH WATER MENU

€ 7,50

Marinara pizza

Margherita pizza

Baked ham

Devil

Onions

Naples

Würstel

Vegetarian

## SWEET OF THE DAY

€ 2,00

## ICE CREAM CUP MEDIUM

€ 3,50