

PRANZO

Dal lunedì al sabato dalle 12.00 alle 15.00

Tagliere misto per 2 pers (salumi, formaggi, verdure) € 12,00

Avocado toast prosciutto:** € 6,00

avocado, uovo pochè, prosciutto cotto (o speck)

Toast** € 4,00

Pasta al burro (formato del giorno) € 6,50

MENU' CUCINA CON ACQUA € 8,50

Avocado toast salmone:** salmone, uovo pochè, avocado

Primo del giorno (**Pasta** fresca artigianale)

Carpaccio di vitello con maionese all'aglio nero, rucola e grana con contorno a scelta

Moussaka ragù vitello e salsiccia, melanzane fritte, besciamella leggera allo yogurt

Crocchette di jamon e zucchine con contorno a scelta

Filetto di pangasio alla mediterranea con contorno a scelta

Riso bicolore rosso e nero con gamberetti*, verdure grigliate e ananas

Pollo in salsa terijaki e mandorle con contorno a scelta

Insalata di farro con misticanza, mais, pomodorini e yogurth greco

CONTORNI € 3,50

Patate fritte

Verdure al forno di stagione

Insalata di cavolo e carote con salsa allo yogurt e senape

Misticanza e pomodorini

*In base alla stagionalità, i prodotti indicati con asterisco risultano essere congelati/surgelati all'origine

**Il prodotto da forno subisce un trattamento termico a -18° per preservare l'integrità e garantire la freschezza

MENU' INSALATA CON ACQUA € 8,50

Norvegese

misticanza, avocado, pomodorino, salmone affumicato e sesamo

Fior di latte

pomodorino, fior di latte, acciuga, crostini, misticanza, olio e basilico

Nizzarda

misticanza, olive, pomodorino, cipolla, cetrioli, uova, tonno e acciughe

Cesar Salad

pollo, pomodoro, misticanza, caesar dress, crostini

Greca

misticanza, feta, olive, cetrioli e pomodorini

MENU' VEGANO CON ACQUA € 9,50

Burger di quinoa* e semi di lino* con contorno a scelta

Hummus con ceci e pomodorini secchi, pane carasau e olive

Poke: riso venere, pomodorini, misticanza, cetrioli, mais, edamame* (Proteina a scelta fra tofu, salmone affumicato +1,00€, tonno, feta, pollo)

MENU' PADELLINO CON ACQUA € 7,50

Marinara

Margherita

Prosciutto cotto

Diavola

Cipolle

Napoli

Wurstel

Vegetariana

DOLCE DEL GIORNO € 2,00

GELATO COPPA MEDIA € 3,50

LUNCH

From Monday to Saturday from 12.00 to 15.00

Mixed platter for 2 people € 12,00
(cold cuts, cheeses, vegetables)

Avocado toast ham:** € 6,00
avocado, poached egg, cooked ham (or speck)

Toast** € 4,00

Pasta with butter (format of the day) € 6,50

COOKING MENU WITH WATER € 8,50

Avocado toast salmon:** salmon, poached egg, avocado

First of the day (fresh homemade **pasta**)

Veal carpaccio with black garlic mayonnaise, rocket and grain with side dish of your choice

Moussaka veal ragout with sausage, fried aubergines, light yogurt béchamel

Croquettes of ham and zucchini with side dish choice

Mediterranean style pangasius* fillet with side dish of your choice

Red and black tuo-coloured rice with shrimps*, grilled vegetables and pineapple

Chicken in terijaki sauce and almonds with a side dish of your choice

Spelled salad with mixed salad, corn, cherry tomatoes, tuna and Greek yogurt

SIDE DISHES € 3,50

French fries

Seasonal baked vegetables

Cabbage and carrot salad with yogurt and mustard sauce

Misticanza and cherry tomatoes

*Based on seasonality, the products indicated with an asterisk are be frozen/frozen at origin

**The baked product undergoes a heat treatment at -18° to preserve integrity and guarantee freshness

SALAD WITH WATER MENU

€ 8,50

Norvegese

mixed salad, avocado, cherry tomato, smoked salmon and sesame

Fior di latte

cherry tomato, fior di latte, anchovy, croutons, mixed salad, oil and basil

Nizzarda

mixed salad, olives, cherry tomatoes, onion, cucumbers, eggs, tuna and anchovies

Cesar Salad

chicken, tomato, mixed salad, caesar dress, croutons

Greca

mixed salad, feta, olives, cucumbers and cherry tomatoes

VEGAN MENU WITH WATER

€ 9,50

Quinoa* and flaxseed* burger with side dish of your choice

Hummus with chickpeas and dried tomatoes, carasau bread and olives

Poke: Venus rice, cherry tomatoes, mixed salad, cucumbers, corn, edamame*
(Protein choice between tofu, smoked salmon +1,00€, tuna, feta, chicken)

PAN WITH WATER MENU

€ 7,50

Marinara pizza

Margherita pizza

Baked ham

Devil

Onions

Naples

Würstel

Vegetarian

SWEET OF THE DAY

€ 2,00

ICE CREAM CUP MEDIUM

€ 3,50