

# PRANZO

Dal lunedì al sabato dalle 12.00 alle 15.00

**Tagliere misto per 2 pers** (salumi, formaggi, verdure) € 12,00

**Avocado toast prosciutto\*\*:** € 6,00

avocado, uovo pochè, prosciutto cotto (o speck)

**Toast\*\*** € 4,00

**Pasta al burro** (formato del giorno) € 6,50

## MENU' CUCINA CON ACQUA € 8,50

**Cannelloni al ragu'**

**Filetto di pangasio\* alla mediterranea** con contorno a scelta

**Polpette della nonna a sugo** con contorno a scelta

**Polpette di fave e pecorino** con contorno a scelta

**Pollo al curry** con contorno a scelta

**Primo** del giorno (**Pasta** fresca artigianale)

**Crostone con crema di ricotta**, puntarelle e alici

**Avocado toast salmone\*\*:** salmone, uovo pochè, avocado

**Caprese** con olio al basilico

## CONTORNI

Patate fritte

Verdure al forno di stagione

Insalata di cavolo e carote con salsa allo yogurt e senape

Misticanza e pomodorini

\*In base alla stagionalità, i prodotti indicati con asteriscano risultano essere congelati/surgelati all'origine

\*\*Il prodotto da forno subisce un trattamento termico a -18° per preservare l'integrità e garantire la freschezza

## MENU' INSALATA CON ACQUA € 8,50

**Norvegese**

misticanza, avocado, pomodorino, salmone affumicato e sesamo

**Fior di latte**

pomodorino, fior di latte, acciuga, crostini, misticanza, olio e basilico

**Nizzarda**

misticanza, olive, pomodorino, cipolla, cetrioli, uova, tonno e acciughe

**Cesar Salad**

pollo, pomodoro, misticanza, caesar dress, crostini

**Greca**

misticanza, feta, olive, cetrioli e pomodorini

**Insalata della settimana**

misticanza, mozzarella, tonno, mais

## MENU' VEGANO CON ACQUA € 9,50

**Insalata leggera:** quinoa, misticanza e verdure di stagione

**Hummus** con ceci e pomodorini secchi, pane carasau e olive

**Insalata veg:** misticanza, dadolata di avocado e pomodorini, tofu, crostini

**Poke:** riso venere, pomodorini, misticanza, cetrioli, mais, edamame (Proteina a scelta fra tofu, salmone affumicato, tonno, feta, pollo)

## MENU' PADELLINO CON ACQUA € 7,50

Marinara

Margherita

Prosciutto cotto

Diavola

Cipolle

Napoli

Wurstel

Vegetariana

## DOLCE DEL GIORNO € 2,00

# LUNCH

From Monday to Saturday from 12.00 to 15.00

**Mixed platter for 2 people** € 12,00  
(cold cuts, cheeses, vegetables)

**Avocado toast ham\*\*:** € 6,00  
avocado, poached egg, cooked ham (or speck)

**Toast\*\*** € 4,00

**Pasta with butter** (format of the day) € 6,50

## COOKING MENU WITH WATER € 8,50

**Cannelloni with ragù**

**Mediterranean style pangasius\* fillet**

with side dish of your choice

**Grandma's meatballs in sauce** with a side dish of your choice

**Broad bean and pecorino meatballs**

with side dish of your choice

**Chicken with curry** with a side dish of your choice

**Crostone with ricotta cream**, chicory and anchovies

**Avocado toast salmon\*\*:** salmon, poached egg, avocado

**Caprese** with basil oil

## SIDE DISHES

French fries

Seasonal baked vegetables

Cabbage and carrot salad with yogurt and mustard sauce

Misticanza and cherry tomatoes

\*Based on seasonality, the products indicated with an asterisk are  
be frozen/frozen at origin

\*\*The baked product undergoes a heat treatment at -18° to preserve integrity  
and guarantee freshness

## SALAD WITH WATER MENU

€ 8,50

### Norvegese

mixed salad, avocado, cherry tomato, smoked salmon and sesame

### Fior di latte

cherry tomato, fior di latte, anchovy, croutons, mixed salad, oil and basil

### Nizzarda

mixed salad, olives, cherry tomatoes, onion, cucumbers, eggs, tuna and anchovies

### Cesar Salad

chicken, tomato, mixed salad, caesar dress, croutons

### Greca

mixed salad, feta, olives, cucumbers and cherry tomatoes

### Salad of week

mixed salad, mozzarella, tuna, corn

## VEGAN MENU WITH WATER

€ 9,50

Light salad: of quinoa and vegetables

**Hummus** with chickpeas and dried tomatoes, carasau bread and olives

**Salad veg:** salad, diced avocado and cherry tomatoes, tofu, croutons

**Poke:** Venus rice, cherry tomatoes, mixed salad, cucumbers, corn, edamame  
(Protein choice between tofu, smoked salmon, tuna, feta, chicken)

## PAN WITH WATER MENU

€ 7,50

Tomato only pizza

Margherita pizza

Baked ham

Devil

Onions

Naples

Sausage

Vegetarian

## SWEET OF THE DAY

€ 2,00

# Qui trovi il menu vegano

**MENU' CON ACQUA 9,50€**

**Insalata leggera:** quinoa, misticianza e verdure di stagione

**Hummus** con ceci e pomodorini secchi, pane carasau e olive

**Insalata veg:** misticianza, dadolata di avocado e pomodorini, tofu, crostini

**Poke:** riso venere, pomodorini, misticianza, cetrioli, mais, edamame (Proteina a scelta fra tofu, salmone affumicato, tonno, feta, pollo)

gaudenti  
1971

\*In base alla stagionalità, i prodotti indicati con asteriscano risultano essere congelati/surgelati all'origine