

PRANZO

Dal lunedì al sabato dalle 12.00 alle 15.00

Tagliere misto per 2 pers (salumi, formaggi, verdure) € 12,00

Avocado toast prosciutto:** € 6,00

avocado, uovo pochè, prosciutto cotto (o speck)

Toast** € 4,00

Pasta al burro (formato del giorno) € 6,50

MENU' CUCINA CON ACQUA € 8,50

Insalata di farro con misticanza, mais, pomodorini, tonno e yogurt greco

Filetto di pangasio* alla mediterranea con contorno a scelta

Burger di zucchine e menta con salsa tzatziki con contorno a scelta

Insalata di pollo, maionese, sedano, noci, mais e misticanza

Pollo in salsa terijaki e mandorle con contorno a scelta

Primo del giorno (**Pasta** fresca artigianale)

Piatto di prosciutto crudo di parma, rucola, pomodorini e fiordi latte

Avocado toast salmone:** salmone, uovo pochè, avocado

Caprese con olio al basilico

Speciale: pulled pork burger con patatine € 9,50

CONTORNI € 3,50

Patate fritte

Verdure al forno di stagione

Insalata di cavolo e carote con salsa allo yogurt e senape

Misticanza e pomodorini

*In base alla stagionalità, i prodotti indicati con asteriscano risultano essere congelati/surgelati all'origine

**Il prodotto da forno subisce un trattamento termico a -18° per preservare l'integrità e garantire la freschezza

MENU' INSALATA CON ACQUA € 8,50

Norvegese

misticanza, avocado, pomodorino, salmone affumicato e sesamo

Fior di latte

pomodorino, fior di latte, acciuga, crostini, misticanza, olio e basilico

Nizzarda

misticanza, olive, pomodorino, cipolla, cetrioli, uova, tonno e acciughe

Cesar Salad

pollo, pomodoro, misticanza, caesar dress, crostini

Greca

misticanza, feta, olive, cetrioli e pomodorini

Insalata della settimana

misticanza, polpa di granchio, crostini, pomodorini, cetrioli, salsa tzatziki

MENU' VEGANO CON ACQUA € 9,50

Burger di quinoa* e semi di lino* con contorno a scelta

Hummus con ceci e pomodorini secchi, pane carasau e olive

Insalata veg: misticanza, dadolata di avocado e pomodorini, tofu, crostini

Poke: riso venere, pomodorini, misticanza, cetrioli, mais, edamame (Proteina a scelta fra tofu, salmone affumicato +1,00€, tonno, feta, pollo)

MENU' PADELLINO CON ACQUA € 7,50

Marinara

Margherita

Prosciutto cotto

Diavola

Cipolle

Napoli

Wurstel

Vegetariana

DOLCE DEL GIORNO € 2,00

LUNCH

From Monday to Saturday from 12.00 to 15.00

Mixed platter for 2 people € 12,00
(cold cuts, cheeses, vegetables)

Avocado toast ham:** € 6,00
avocado, poached egg, cooked ham (or speck)

Toast** € 4,00

Pasta with butter (format of the day) € 6,50

COOKING MENU WITH WATER € 8,50

Spelled salad with mixed salad, corn, cherry tomatoes, tuna and Greek yogurt

Mediterranean style pangasius* fillet
with side dish of your choice

Courgette and mint burger with tzatziki sauce
with a side dish of your choice

Chicken salad, mayonnaise, celery, walnuts, corn and mixed salad

Chicken in terijaki sauce and almonds with a side dish of your choice

Plate of Parma ham, rocket, cherry tomatoes and fiordilatte

Avocado toast salmon:** salmon, poached egg, avocado

Caprese with basil oil

Special: pulled pork burger with chips € 9,50

SIDE DISHES € 3,50

French fries

Seasonal baked vegetables

Cabbage and carrot salad with yogurt and mustard sauce

Misticanza and cherry tomatoes

*Based on seasonality, the products indicated with an asterisk are be frozen/frozen at origin

**The baked product undergoes a heat treatment at -18° to preserve integrity and guarantee freshness

SALAD WITH WATER MENU

€ 8,50

Norvegese

mixed salad, avocado, cherry tomato, smoked salmon and sesame

Fior di latte

cherry tomato, fior di latte, anchovy, croutons, mixed salad, oil and basil

Nizzarda

mixed salad, olives, cherry tomatoes, onion, cucumbers, eggs, tuna and anchovies

Cesar Salad

chicken, tomato, mixed salad, caesar dress, croutons

Greca

mixed salad, feta, olives, cucumbers and cherry tomatoes

Salad of week

salad, crab meat, croutons, cherry tomatoes, cucumbers, tzatziki sauce

VEGAN MENU WITH WATER

€ 9,50

Quinoa* and flaxseed* burger with side dish of your choice

Hummus with chickpeas and dried tomatoes, carasau bread and olives

Salad veg: salad, diced avocado and cherry tomatoes, tofu, croutons

Poke: Venus rice, cherry tomatoes, mixed salad, cucumbers, corn, edamame
(Protein choice between tofu, smoked salmon +1,00€, tuna, feta, chicken)

PAN WITH WATER MENU

€ 7,50

Tomato only pizza

Margherita pizza

Baked ham

Devil

Onions

Naples

Sausage

Vegetarian

SWEET OF THE DAY

€ 2,00